ГТО - это я,
ГТО - это ты,
 ГТО – это настоящее и
 будущее нашей страны!

        В минувшую субботу команда МБДОУ ДС №28 г. Кузнецка принял активное участие в  сдаче тестов ВФСК «ГТО» среди детей дошкольных организаций города. 12 ноября ФОК «Звёздный» в г. Кузнецке собрал всех, кто любит спорт,  движение и кто ведёт здоровый образ жизни.
       Наши воспитанники боролись в спортивных состязаниях: выполняли наклоны вперёд на гимнастической скамейке, отжимались от пола, поднимали туловище, лёжа на полу за 1 минуту, прыгали в длину с места, метали теннисный мяч в цель и выполняли челночный бег. Азарт, воля к победе, горячие призывы болельщиков помогли нашим спортсменам набрать довольно большое количество очков. Команда ребят МБДОУ ДС №28 заняла 3 место.
       Во время состязаний дети получили не только радость от своих результатов, но и научились переживать за своих товарищей. Все ребята справились с нормами сдачи ГТО, показав свою выносливость, быстроту, ловкость. Получили заряд положительных эмоций. Это мероприятие надолго отложилось в памяти ребят.



 

