**К школе готов!**

Один из самых волнительных моментов в жизни каждой семьи – это выпуск в детском саду и поступление ребёнка в школу. Этот период в жизни ребёнка полон испытаний: новые правила, требования, нагрузки, новые взаимоотношения с детьми и взрослыми. На этот период приходится один из первых переломных моментов: психологический кризис семи лет, вызванный серьёзными различиями между прошлой и наступившей жизнью. И чем более вынослив, самостоятелен, развит и общителен ребёнок, тем быстрее он привыкнет к школьным условиям. Многие родители ошибаются, думая, что главной при подготовке к школе является интеллектуальная область, а значит, на неё и нужно обращать основное внимание. Но развивать только мыслительную деятельность мало: важно, чтобы ребёнок вписывался в школьные правила. Возможно, вы возразите: каждый ребёнок особенный, нет смысла подгонять его под какие-то нормы. Но если вы планируете отдать ребёнка в общеобразовательную школу. Нужно заранее позаботиться о что хочется, а то, чего требуют учителя. Ребят с хорошо сформировавшейся эмоционально-волевой готовностью отличает умение сосредотачиваться, управлять своими эмоциями, контролировать собственные действия, работать самостоятельно, а не только под присмотром взрослых. Дети, эмоционально не подготовленные к школе, зачастую не слушают учителя на уроках, не выполняют заданий, не умеют работать по образцу, нарушают дисциплину. С первых дней обучения в школе ребёнку придется привыкать к новому режиму сна и питания, выполнять большое количество заданий, а самое главное – спокойно сидеть целых сорок минут подряд. Если ребёнок здоров, он в скором времени адаптируется к новым нагрузкам и условиям. А вот слабеньким, подверженным частым заболеваниям детям поначалу приходится нелегко. Они быстро устают, незакалённый организм становится лёгкой добычей вирусов, в результате – болезни, пропуски занятий, отставание по программе. Необходимо заранее нанести визит врачам-специалистам, чтобы обследовать все аспекты здоровья ребёнка. Здоровый, полный энергии, дисциплинированный и самостоятельный ребёнок успешно освоит начальную ступень образования и у вас будет больше времени для совместного отдыха и творческих открытий!



