

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №28 города Кузнецка**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка
протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего МБДОУДС №28 г. Кузнецка
От 29.08.2025 № 88А_____

Заведующий МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка
_____ Т.Ю. Прохорова

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим дня
группы общеразвивающей направленности от 1, 6 до 3 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	
	1.6-2г	2-3 г
Утренний приём, осмотр, игры, гимнастика	6.30-8.10	6.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00	8.35 - 9.20
Образовательная деятельность детей в форме игр-занятий (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10	9.20- 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.00	10.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.00 -11.30
Обед	11.30 - 12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.15 – 15.45	15.15-16.05
Образовательная деятельность детей в форме игр-занятий (по подгруппам), самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим дня
группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 - 11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельные игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Совместная и самостоятельная деятельность	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим
группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим
группы компенсирующей направленности от 5 до 6 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, непрерывная образовательная деятельность.	15.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.50 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим
группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность.	15.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.50 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим
группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность	15.40- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.35 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим
группы компенсирующей направленности от 6 до 7 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность.	15.40- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.35 - 18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 28

Прохорова Т.Ю.
Приложение №1 к приказу № _____
от 29.08.2025г

**Режим
группы компенсирующей направленности от 5 до 7 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность.	15.40- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.35 - 18.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097540

Владелец Прохорова Татьяна Юрьевна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026