

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №28 города Кузнецка**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом МБДОУ ДС № 28 г.Кузнецка  
протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом заведующего  
МБДОУДС №28 г. Кузнецка  
От 29.08. 2025г. № \_88А\_\_

Заведующий МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка  
\_\_\_\_\_ Т.Ю.Прохорова

**РЕЖИМ ДНЯ  
на 2025-2026 учебный год  
(теплый период)**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 1,6 - 3 ЛЕТ  
ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период)**

Режимные моменты	Время проведения	
	1,6-2г	2-3г
Утренний приём, осмотр, игра	<b>6.30-8.15</b>	<b>6.30-8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.15</b>	<b>8.15-8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.45</b>	<b>8.25-8.45</b>
Игры, подготовка к прогулке	<b>8.45-9.00</b>	<b>8.45-9.00</b>
<b>Прогулка</b>		
Образовательная деятельность на участке	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.00-9.10</b>
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры,	<b>9.20-11.10</b>	<b>9.10-11.20</b>
Возвращение с прогулки,	<b>11.10-11.30</b>	<b>11.20-11.35</b>
Обед	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.35-12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
Полдник	<b>15.15 – 15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
Самостоятельная деятельность,	<b>15.30 -15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>
Чтение художественной литературы	<b>15.50-16.00</b>	<b>15.50-16.00</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.00-16.15</b>	<b>16.00-16.15</b>
Прогулка, игры, уход домой	<b>16.15-18.30</b>	<b>16.15-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2 - 3 ЛЕТ  
ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период)**

Режимные моменты	Время
<b>Утренний приём, осмотр, игра</b>	<b>6.30-8.15</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.15-8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25-8.45</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.45-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность на участке</b>	<b>9.00-9.10</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.10-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11.20-11.35</b>
<b>Обед</b>	<b>11.35-12.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.00-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры,</b>	<b>15.30-15.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.50-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.15</b>
<b>Прогулка, игры, уход домой</b>	<b>16.15-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 3 - 4 ЛЕТ  
ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика</b>	<b>6.30-8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры</b>	<b>9.15-11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.30-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.50-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.10-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ № \_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**от 4 до 5 ЛЕТ**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Утренний приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство</b>	<b>6.30-8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25-8.55</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.55-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.20</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры</b>	<b>9.20-11.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.40-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.50-16.05</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.05-16.15</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.15-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**от 5 до 6 ЛЕТ**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Утренний приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.25</b>
<b>Игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры</b>	<b>9.25 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.50-12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.10-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ № \_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**от 6 до 7 ЛЕТ**  
**(теплый период)**

Режимные моменты	Время
<b>Утренний приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.30</b>
<b>Игры, наблюдения, закаливание, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.30-11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.50-12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.10-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**от 6 до 7 ЛЕТ**  
**(теплый период)**

Режимные моменты	Время
<b>Утренний приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.30</b>
<b>Игры, наблюдения, закаливание, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.30-11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.50-12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.10-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**от 5 до 6 ЛЕТ**  
**(теплый период)**

Режимные моменты	Время
<b>Утренний приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.25</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры</b>	<b>9.25 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.50-12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.10-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приказ №\_\_\_\_\_  
от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**от 5 до 7 ЛЕТ**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Прогулка</b>	
<b>Образовательная деятельность детей на участке</b>	<b>9.00-9.30</b>
<b>Игры, наблюдения, закаливание, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.30-11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.50-12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.40-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой</b>	<b>16.10-18.30</b>

**Утверждаю:**  
**Заведующий МБДОУ ДС № 28**  
**Прохорова Т.Ю.**  
**Приказ № 103**  
**от 30.08.2023г**

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 1,6 - 3 ЛЕТ  
ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>	
	<b>1,5-2г</b>	<b>2-3г</b>
<b>Утренний приём, осмотр, игра</b>	<b>6.30-8.15</b>	<b>6.30-8.15</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10-8.15</b>	<b>8.15-8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 – 8.45</b>	<b>8.25-8.45</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке</b>	<b>8.45-9.00</b>	<b>8.45-9.00</b>
<b>Прогулка</b>		
<b>Образовательная деятельность на участке</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.00-9.10</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность</b>	<b>9.20-11.10</b>	<b>9.10-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11.10-11.30</b>	<b>11.20-11.35</b>
<b>Обед</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.35-12.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>
<b>Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.15 – 15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры,</b>	<b>15.30 -15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>
<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>15.50-16.00</b>	<b>15.50-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.00-16.15</b>	<b>16.00-16.15</b>
<b>Прогулка, игры, уход домой</b>	<b>16.15-18.30</b>	<b>16.15-18.30</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097540

Владелец Прохорова Татьяна Юрьевна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026