

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ ДС № 28г. Кузнецка
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка
От 29.08.2025г. №_88А_____

Заведующий МБДОУ ДС № 28 г.Кузнецка
_____ Т.Ю. Прохорова

Режим занятий обучающихся МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. «Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 города Кузнецка» (далее – ОПДО) и «Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ТНР Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 города Кузнецка» (далее – АОПДО) реализуются в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада.

- 2.1. Режим работы детского сада пятидневная рабочая неделя.
- 2.1. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания – с 06.30 до 18.30.
- 2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- ### **3. Режим занятий обучающихся.**
- 3.1. ОПДО и АОПДО реализуются в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста от 1 года 6 мес. до 3 лет;
 - 15 мин для детей от 3 до 4 лет;
 - 20 мин для детей от 4 до 5 лет;
 - 25 мин для детей от 5 до 6 лет;
 - 30 мин для детей от 6 до 7 лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин от 1 года 6 мес. до 3 лет;
 - 30 мин для детей от 3 до 4 лет;
 - 40 мин для детей от 4 до 5 лет;
 - 50 или 75 мин. при организации одного образовательного занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;
 - 1,5 часа для детей от 6 до 7 лет.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 до 7 лет.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	5–7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

4.2. Для обучающихся 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития.

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097540

Владелец Прохорова Татьяна Юрьевна

Действителен С 09.04.2025 по 09.04.2026